

Ergebnisse 3. Frühlingserwachen 18.03.2023

10km Männer

1.Jürgen Fürste Hoitlinger SV	42:42min
2.Simon Seehofer	47:30min.
3.Dirk Gall	52:12min.
4.Ulrich Feuereis Fire & Ice	53:58min.
5.Nick Lieb MTV Sunstedt	55:08min.
6.Steffen Volkmer TSV Lelm	55:29min.
7.Remco van Dijk TSV Germania Helmstedt	56:00min.
8.Kai Jürgens	56:13min.
9.Markus Kopp TSV Germania Helmstedt	63:17min.
10.Wolfgang Rother Elmläufer e.V.	63:58min.
10.Michael Twardowsky	63:58min.
12.Hartmut Vogt TuS Neudorf-Platendorf	65:06min.
13.Wolfram Scholz Tri Team Königslutter	76:11min.
14.Dennis Meißner	81:44min.

10km Frauen

1.Dorit Wellmann RunAwo`s Königslutter	45:17min.
2.Shelvine Jordan TSV Lelm	49:15min.
3.Michaela Milch TSV Lelm	52:27min.
4.Sarina Nilsson RunAwos Königslutter	63:54min
5.Stefanie Götze TSV Lelm	64:14min.
6.Peggy Tröbe TSV Lelm	68:18min.
7.Kathleen Kolodzinski Elm Elfen	104:00min.
7.Elke Proffen Elm Elfen	104:00min.
7.Annika Thomaschewski Ultra Girls	104:00min.

1,5km Kinderlauf Jungen

- 1.Hans Kobmann Braunschweiger Laufclub
- 2.Emil Schröder MTV Wolfenbüttel
- 3.Robert Schneider TSV Lelm
- 4.Linus Edler MTV Wolfenbüttel
- 5.Jakob Neumann TSV Lelm
- 6.Tillmann Tröbe TSV Lelm
- 7.Gregor Schneider TSV Lelm
- 8.Pepe Götze JSG Königslutter
- 9.Elias Seehofer TV Bornum
- 10.Jan Fuhrmann TSV Lelm
- 11.Theodor Kolbe TSV Lelm
- 12.Kilian Bötzel TSV Lelm

1,5km Mädchen

- 1.Liana Callozzo-Cifala TSV Lelm
- 2.Greta Götze TSV Lelm
- 3.Laura Grotius Helmstedter SV
- 4.Greta Böhm Helmstedter SV
- 5.Clara Pauliks Helmstedter SV
- 6.Elea Callozzo-Cifala TSV Lelm
- 7.Frida Bernhauser Helmstedter SV
- 8.Lia Marie Mette TSV Lelm
- 9.Elisabeth Jordan TSV Lelm
- 10.Thea Tröbe TSV Lelm