



**TSV Germania Helmstedt von 1849 e.V., Leichtathletik-Abteilung**

**Einladung zum Läuferabend  
mit Kreismeisterschaften im 10.000 m – Lauf  
am Freitag, 18.10.2019**



**Ort:** Helmstedt, Maschstadion, Maschweg 11

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Wettbewerbe / Startzeiten:**

weibl. Jugend U16 - weibl. Kinder U8 männl. Jugend U16 - männl. Kinder U8	800 m	18.00 Uhr
männl. und weibl. Jugend U18 + U20, Männer und Frauen, Seniorinnen und Senioren M/W 30, 40, 50, 60, 70+	3.000m	18:30 Uhr
	5.000m	18:30 Uhr
Männer und Frauen, Senioren und Seniorinnen M/W 30, 40, 50, 60, 70+	Stundenlauf mit 10.000m-Wertung	19:30 Uhr

**Meldungen:** bis Sonntag, 13.10.2018 auf LADV  
oder an [MeldungHE@online.de](mailto:MeldungHE@online.de)

Zielschluss für den 3.000 und 5.000m Lauf ist nach 40 min.

Das Teilnehmerlimit beim Stundenlauf liegt bei 40 Personen! Sollte dieses frühzeitig erreicht werden, sind für den Stundenlauf keine weiteren Meldungen mehr möglich!

<b>Organisationsbeiträge:</b>	Stundenlauf inkl. weiterer Läufe:	5,00 €
	Erwachsene nur 3.000m / 5.000m:	3,00 €
	Jugendliche 3.000m, 5.000m:	2,00 €
	Jugendliche und Kinder 800 m:	1,50 €
	Nachmeldungen Erwachsene:	+ 2,00 €
	Nachmeldungen Kinder / Jugendl.	+ 1,00 €

(Pro Athlet ist nur der Organisationsbeitrag für den längsten Lauf zu entrichten.)

**Hinweise:** Umkleide- und Duschräume sind vorhanden. Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet. Die Tartanlaufbahn darf mit Dornen bis 6 mm benutzt werden. Die Veranstaltung steht unter der Aufsicht des NLV-Kreis Helmstedt. Der Veranstalter haftet für keinerlei Schäden oder Verluste. Jeder teilnehmende Verein sollte mindestens einen Rundenzähler zur Verfügung stellen, damit ein reibungsloser Ablauf der Veranstaltung gewährleistet ist. Die Zeitnahme erfolgt manuell.