

Volleyball

Bezirksliga 1, Männer

SG STV/MTV Salzg. II - Arminia Vöhrum	3:0
SG STV/MTV Salzg. II - MTV Vorsfelde	0:3
BfL Goslar - VfL Wolfsburg II	2:3
BfL Goslar - MTV Stederdorf	0:3

1. TV Bornum	8	8	0	24:5	22
2. MTV Vorsfelde	9	6	3	20:11	19
3. VfL Wolfsburg II	8	5	3	18:13	15
4. MTV Stederdorf	9	5	4	20:16	15
5. BfL Goslar	10	4	6	17:20	13
6. Arminia Vöhrum	9	4	5	14:16	12
7. TSV Schapen	7	3	4	12:16	9
8. SG STV/MTV Salzg. II	10	2	8	9:26	6
9. Schapen II	6	1	5	4:15	3

Bezirksliga, Frauen

MTV Vorsfelde - MTV Braunsch. II	1:3
MTV Goslar - MTV Gifhorn II	3:2
MTV Goslar - MTV Salzgitter II	3:0
Wolfenb. VC III - VG Hank.-Kneseb.	3:1
Wolfenb. VC III - MTV Braunsch. III	3:1
MTV Vorsfelde - Wolfenbüttel II	3:2

1. MTV Braunsch. II	11	8	3	29:16	24
2. Wolfenbüttel II	10	8	2	27:11	23
3. Wolfenb. VC III	10	8	2	25:14	22
4. MTV Gifhorn II	10	7	3	23:13	21
5. MTV Goslar	8	6	2	20:11	17
6. VG Hank.-Kneseb.	10	4	6	20:22	14
7. MTV Schöningen	9	3	6	12:20	9
8. MTV Salzgitter II	10	3	7	11:22	9
9. MTV Vorsfelde	11	2	9	14:29	7
10. MTV Braunsch. III	11	1	10	8:31	4

Bezirksklasse Nord, Frauen

MTV Gamsen - Aller-Oker II	3:2
MTV Gamsen - VfL Wolfsburg II	3:0

1. TSG Königslutter	8	8	0	24:5	23
2. FC Wenden II	9	5	4	19:13	16
3. TSV Barmke	7	5	2	16:7	15
4. MTV Gamsen	6	3	3	11:11	8
5. Aller-Oker II	6	2	4	8:14	7
6. MTV Vorsfelde II	6	1	5	4:15	3
7. VfL Wolfsburg II	6	0	6	1:18	0

Tischtennis

Bezirksoberliga Nord, Herren

SV Jembke II - SSV Radenbeck-Z.	9:7
SSV Radenbeck-Z. - TTC Wahrenholz	9:6

1. MTV Vorsfelde	8	7	0	1	68:39	14:2
2. SSV Radenbeck-Z.	8	7	0	1	70:44	14:2
3. SV Jembke II	8	5	1	2	61:55	11:5
4. Hehling./Nordst.	8	4	2	2	61:55	10:6
5. SR Gifhorn II	8	4	0	4	59:51	8:8
6. TTC Wahrenholz	8	3	1	4	55:53	7:9
7. SV Sandkamp	8	2	1	5	52:61	5:11
8. SSV Neuhaus III	8	1	1	6	32:65	3:13
9. Germ. Helmstedt	8	0	0	8	37:72	0:16

Bezirksliga Nord, Herren

MTV Vorsfelde II - SV Sandkamp II	4:9
SSV Neuhaus IV - MTV Wasbüttel	3:9
TuS Beienrode - SV Sandkamp II	8:8
TSG Königslutter - TuS Neudorf-Pl.	4:9
MTV Wasbüttel - Brunsrode/Lehre	6:9

1. TuS Neudorf-Pl.	9	8	0	1	79:37	16:2
2. Brunsrode/Lehre	9	8	0	1	76:48	16:2
3. TSV Grasleben	9	6	1	2	73:40	13:5
4. TSG Königslutter	9	6	1	2	71:43	13:5
5. SV Sandkamp II	9	4	2	3	60:56	10:8
6. MTV Wasbüttel	9	3	0	6	50:66	6:12
7. MTV Vorsfelde II	9	3	0	6	48:67	6:12
8. TSV Meine	9	2	1	6	54:68	5:13
9. TuS Beienrode	9	2	1	6	43:68	5:13
10. SSV Neuhaus IV	9	0	0	9	20:81	0:18

1. Bezirkskl. WOB, Herren

Helmstedt II - VfB Fallersleben	7:9
TSG Königslutter II - MTV Hattorf	6:9
TTF Wolfsburg II - Hehl./Nordst. II	2:9

1. Post Wolfsburg	9	6	2	1	72:49	14:4
2. MTV Hattorf	8	6	1	1	67:38	13:3
3. VfB Fallersleben	9	6	1	2	76:47	13:5
4. Brunsr./Lehre II	9	5	1	3	66:48	11:7
5. TVJ Wolfsburg	9	4	2	3	68:61	10:8
6. TTF Wolfsburg II	9	5	0	4	62:55	10:8
7. Sandkamp III	9	2	2	5	45:71	6:12
8. Hehl./Nordst. II	10	3	0	7	47:74	6:14
9. Helmstedt II	9	2	1	6	53:69	5:13
10. TSG Königslut. II	9	1	0	8	34:78	2:16

Bezirksoberliga Nord, Frauen

TTC SR Gifhorn - Helmstedter SV	8:4
Vollbüttel - Adenbüttel	8:5
Helmstedter SV - MTV Wasbüttel	8:1

1. TSV Twiefelingen	8	7	0	1	61:20	14:2
2. Vollbüttel	8	7	0	1	61:30	14:2
3. SV Sandkamp II	8	6	0	2	54:28	12:4
4. Helmstedter SV	8	5	0	3	51:35	10:6
5. TTC SR Gifhorn	8	4	0	4	48:40	8:8
6. Adenbüttel	8	4	0	4	45:46	8:8
7. MTV Wasbüttel	8	2	0	6	26:54	4:12
8. Sandkamp III	8	1	0	7	24:58	2:14
9. SV Jembke	8	0	0	8	5:64	0:16

Der 5. Elm-Advents-Halbmarathon



Mit Schildern wurden die Läufer auf den steilsten Teil der Strecke eingestimmt: die „Hölle“. Erschwert wurde die Strecke noch durch den Schnee –...

...das schien allerdings keinen Einfluss auf Halbmarathon-Sieger Karsten Meier zu haben: Er war in der „Hölle“ wortwörtlich einsame Spitze.

629 Läufer! Rekorde im Schnee

Karsten Meier stellt auf den 21,09 Kilometern eine neue Bestzeit auf und triumphiert.

Von Hans-Jürgen Trommler

Königslutter. Trotz frostiger Temperaturen und leichtem Schneefall wurde die letzte große Laufveranstaltung des Jahres, der vom TSV Lelm veranstaltete 5. Volksbank-Elm-Advents-Halbmarathon, ein voller Erfolg.

Los ging es am frühen Sonntagmorgen bereits um 9.30 Uhr mit dem Start über die 5 Kilometer. Hier siegte in der weiblichen Konkurrenz Johanna Bartel (TSV Lelm) in 00:21:18 Std., bei den männlichen Teilnehmern gewann Til Gruel (00:18:05). Um 9.40 Uhr fiel dann der Startschuss für die Teilnehmer über die 10-km-Distanz. Bei den Damen siegte Silke Greite (Team Tjiang) überlegen in 00:54:07. In der Männer-Konkurrenz überlief Louis Hellmuth (ULV Wolfsburg) nach 0:38:49 als erster die Ziellinie.

Um 11 Uhr sollte dann der Start für die „Halb-Marathonis“ erfolgen, doch der musste aus Sicherheitsgründen um 10 Minuten verschoben werden, da sich noch ei-



Der Startschuss zum Halbmarathon: Mit mehr als 300 Startern wurde es voll. Insgesamt nahmen 629 Läufer teil – Rekord! Und das sehr zur Freude von Organisator Torsten Dill (kl. Foto).

Fotos (9): regios24/Hans-Jürgen Trommler

nige 10-km-Läufer auf der Zielgeraden befanden. Als es schließlich los ging, drängten sich über 300 Teilnehmer im Startraum, von denen es 265 ins Ziel schafften. „Bei derartigen Veranstaltungen muss man erfahrungsgemäß mit rund 20 Prozent Ausfällen rechnen“, zeigte sich Organisator Torsten Dill wenig überrascht.

Und obwohl bei den winterlichen Verhältnissen nicht unbe-

dingt mit einem neuen Streckenrekord zu rechnen gewesen war, konnte Dill über die Halbmarathon-Distanz von 21,09 km bei den Männern eine neue Bestzeit vermelden: Karsten Meier von der LG Braunschweig gewann in 01:13:00 Std. und unterbot damit den bisherigen Rekord des Wolfburgers Valentin Harwardt aus dem Jahr 2015 um gut zwei Minuten. Harwardt musste schon vor

der sogenannten „Hölle“ abreißen lassen und wurde nur Zweiter (01:18:33) vor Sebastian Radecker vom LC BlueLiner (01:22:16).

Bei den Frauen gewann Miriam Paurat vom MTV Jahn Schladen, die im letzten Jahr noch Zweite wurde, in 01:33:54 vor der Vorjahressiegerin Anna Riske (ULV Wolfsburg, 01:40:59) und Prisca Alt (DLRG OG Braunschweig e.V., 01:44:26).

Cheforganisator Dill vom veranstaltenden TSV Lelm freute sich nicht nur über einen neuen Teilnehmerrekord von insgesamt 629 Läufern, sondern auch darüber, dass mal wieder alles so gut geklappt hat: „Auch die Tatsache, dass es an einigen Passagen aufgrund der leichten Schneedecke etwas rutschig war, tat der Begeisterung bei den Läufern keinen Abbruch“, stellte er abschließend fest und schob schmunzelnd nach: „Wir haben so viel Lob für eine gelungenen Veranstaltung bekommen, dass ich wohl nicht darum herum kommen werde, auch im nächsten Jahr weiterzumachen.“

Extra-Schicht um 6 Uhr, aber der „Aufwand hat sich gelohnt“

Kurz notiert am Streckenrand: Stimmen und Geschichten rund um das Laufspektakel.

Königslutter. Der 5. Elm-Advents-Halbmarathon begeisterte die 629 Teilnehmer – und es wurde auch neben den Gesamtsiegen noch so manch schöne Geschichte bei der gelungenen Veranstaltung geschrieben.

Markus Jaworski, Mitorganisator und Kommentator im Zierraum, war schon früh im Einsatz: „Als ich heute Nacht mitbekommen habe, dass der Untergrund plötzlich schneebedeckt war, hatte ich erst die Befürchtung, dass es kritisch werden könnte und sich einige Läufer verlaufen könnten. Ich bin dann aber morgens um 5 Uhr aufgestanden und um 6 Uhr noch in der Hölle gewesen, habe die Schilder freigemacht und noch ein paar Richtungspfeile nachgespritzt. Aber ich finde, dass sich der Aufwand gelohnt hat. Persön-



Markus Jaworski (l.) glänzte als Moderator und war schon früh auf der Strecke – aber nicht zum Laufen...

lich finde ich es zwar schade, dass ich nicht mitlaufen konnte, denn es ist ein richtig geiler Lauf, aber das Moderieren macht mir auch Spaß.“

Silke Greite, Siegerin 10 km bei den Frauen: „Das war ja praktisch meine Hausstrecke. Ich komme ja aus Königslutter und wir laufen

jeden Sonntag im Elm. Heute war es zwar etwas schwierig mit Eis, Schnee und Matsch. Manchmal hat man sogar etwas durchgetreten, aber es war trotzdem schön und hat Spaß gemacht.“

Reiner Müller aus Fallersleben machte sich mal eben in einer scharfen Kurve „lang“: „Ich wollte ganz kurz um die Ecke laufen, aber mir war nicht richtig klar, wo es lang ging, und da bin plötzlich auf einer glatten Stelle ausgerutscht und gefallen. Aber es ist nichts passiert. Trotzdem ein toller Lauf, bestes Wetter, schöner geht es nicht.“

Jochen Weihmann vom TSV Germania Helmstedt, der über 10 km in der Altersklasse M65 Sieger wurde: „Ich hatte mich ursprünglich für den Halbmarathon gemel-



Jochen Weihmann

det, musste dann aber kurzfristig auf den 10er-Lauf ummelden. Aber es hat auch so viel Spaß gemacht. Ich wusste ja, was auf mich zu kommt, da ich die Strecke schon mal gelaufen bin.“

Matthias Homann, der von einem Freund zur Teilnahme „angestiftet“ wurde: „Mir kommt es nicht auf die Platzierung an, sondern darauf, dass ich überhaupt ankomme. Und wenn möglich, möchte ich es unter 2:15:00 Std. schaffen.“ Er schaffte zwar die Strecke, doch nicht in seiner Wunschzeit: 2:35:04 zeigte die Uhr bei seinem Zieleinlauf an. *hjt*

ERGEBNISSE

5-km-Lauf

weiblich:

1. Johanna Bartel, TSV Lelm	0:21:18
2. Nora Leseberg, Heeseberglaufjunkies	0:23:05
3. Ida Klockmann, TSV Helmstedt	0:25:16

männlich:

1. Til Gruel	0:18:05
2. Tobias Thiem, Hochschule Harz	0:18:56
3. Frank Weisgerber, Bütten	0:19:26

Teamwertung:

1. Gymnasium Kl. Burg - Team Seminarf.	1:05:48
2. TSV Lelm	1:07:43
3. Team Magnus	1:11:22

10-km-Lauf

weiblich:

1. Silke Greite, Team Tjiang	0:54:07
2. Naomi Tjiang, Team Tjiang	0:56:34
3. Anja Kammel, RunAWOs Königslutter	0:58:42

männlich:

1. Louis Hellmuth, ULV Wolfsburg	0:38:49
2. Björn Timmermann, VfL Wolfsburg	0:39:53
3. Mike Sperandio, MTV Börßum	0:40:48

Vereinswertung:

1. ULV Wolfsburg	2:09:13
2. TSV Lelm	2:38:34
3. TSV Germania Helmstedt	2:38:39

Halbmarathon

weiblich:

1. Miriam Paurat, MTV Jahn Schladen	01:33:54
2. Anna Riske, ULV Wolfsburg	01:40:59
3. Prisca Alt, DLRG OG BS e.V.	01:44:26

männlich:

1. Karsten Meier, LG Braunschweig	01:13:00
2. Valentin Harwardt, VfL Wolfsburg	01:18:33
3. Sebastian Radecker, LC BlueLiner	01:22:16

Halbmarathon Team

Teamwertung:

1. LC BlueLiner	4:26:56
2. sportTREND Ultralaufteam BS	4:59:44
3. TSV Germania Helmstedt	5:00:11

Walking (5 km)

weiblich:

1. Annika Thomaschewski	0:41:14
2. Barbara Bunk, MSV E. Halberstadt	0:46:34

männlich:

1. Thomas Wiesenberg	0:39:03
----------------------	---------

Nordic Walking (5 km)

weiblich:

1. Barbara Kucab, Team Tjiang	0:38:38
2. Gudrun Umland, Team Tjiang	0:39:27
3. Elke Proffen, Elm-Elfen	0:46:35

männlich:

1. Dirk Hischke	0:39:23
2. Gerd Posenauer, TV Bornum	0:39:38

Sieger AusdauerCup Schulen

Gymnasium am Böttschenberg



Mal wieder ganz vorne: Silke Greite vom TSV Lelm sicherte sich über die 10-Kilometer-Strecke den Sieg bei den Frauen.